

## Katalog over bydækkende

# Praksisfaglige talentforløb skoleåret 24/25

Fokus på praksisfaglige talenter



Forløb for elever i 7.-9. klasse der er interesseret i at prøve sig selv af indenfor praktiske fag som fx kok, snedker, business, film, sundhed eller teknologi.

Målet er at udvikle de unges talent ved at arbejde praksisfagligt med virkelighedsnære udfordringer, der kan bidrage til refleksion over egne interesser og styrker. Om eleven generelt set er fagligt stærk eller ej har ingen betydning. Det afgørende er, at eleven er motiveret for at prøve sig selv af på det specifikke område og ønsker at udvikle sig yderligere. Der er mere information og videoer om forløbene på [ÅbenSkole.dk](https://www.abenskole.dk).



# Filmproduktion "Dokumentarfilm – flere formater"



Du udvikler, optager og klipper film



## Fagområde

Film og Medie

## Målgruppe

Dette talentforløb er for dig, som gerne vil afprøve at arbejde mere seriøst med film og medieproduktioner. Du har måske selv gang i små filmproduktioner alene eller med nogle venner, eller har prøvet at lave film i skolen, men nu vil du gerne tage det til næste niveau i samarbejde med andre.

## Indhold

På "Dokumentarfilm – flere formater" udvikler, optager og klipper du i hold dine egne dokumentarfilm!

Forløbet er tilrettelagt på en måde, hvor vi veksler mellem korte undervisningsforløb, konkrete filmeksempler, og rigtig filmproduktion. Underviseren er en professionel dokumentarfilminstruktør!

## Korte Undervisningsforløb

Her gennemgår vi for eksempel ideudvikling, dramaturgiske principper, redigeringsteknik ogamerateknik.

## Konkrete Filmeksempler

De konkrete filmeksempler kan enten bruges til at understøtte et kort undervisningsforløb, eller som oplæg til en praktisk øvelse.

## Filmproduktion

Kernen af forløbet er to dokumentarfilm, i forskellige formater, som hver gruppe vil producere. Du vil prøve kræfter med to genrer fx den personlige dokumentarfilm, den observerende dokumentarfilm, eller "Mockumentary", som er et blandingsformat mellem fiktion og dokumentar og en mere traditionel dokumentarfilm. Alle filmproduktioner vil tage udgangspunkt i din egen livsverden.

## Om talentforløb

Målet er at udvikle talent gennem praksisfaglighed og virkelighedsnære udfordringer, der skaber refleksion over uddannelsesvalg. Skolen udvælger maksimalt 5 elever med potentiale indenfor fagområdet. Læreren kan finde yderligere information på [ÅbenSkole.dk](https://AbenSkole.dk)

Elevens deltagelse kræver godkendelse fra både elev og forældre, før tilmelding af læreren. Vær opmærksom på eventuelle udvælgelsesprocedurer fra udbyderen.

Eleverne står selv for transport og behov for følgeskab af lærer eller forældre skal koordineres af skole og forældre.

Oplysninger om eleven videregives til talentforløbets leverandør kun ifm. forløbet og slettes derefter.

## Hvem?

Holdet består af maks. 15 elever i klassetrinet 7., 8. og 9. kl.

## Hvornår?

28. oktober samt 4., 11., 18., 25. november. og 2. december. Alle dage 9:00 - 15:00.

## Hvor?

Station Next Den Danske Ungdomsfilmskole, Fægtesalsvej 7, 2650 Hvidovre.

## Tilmelding

Først til mølle og senest 20. september 2024 tilmeldingslink: [Talentforløb](#)

## Til forældre

Forældre inviteres til afslutningsarrangement den sidste undervisningsgang - d. 2. december kl. 15:00-16:00.

## Kontakt information

Ulrik Krapper, [ulrik.krapper@station-next.dk](mailto:ulrik.krapper@station-next.dk)



# Sundhedstalent

Et liv i balance: sundhed, fællesskab og trivsel



## Fagområde

Fysisk og mental sundhed og trivsel.

## Målgruppe

Forløbet er for dig der har høj motivation for at arbejde med sundhed, og ønsker at lære mere om din egen og andres sundhed. Du skal have lyst til kreative processer, arbejde med hands-on opgaver og afprøve din helt egen aktivitet for en bestemt målgruppe.

Det kan være en fin ide at tilmelde min. 2 elever fra hver årgang, som kan følges til undervisningen.

## Indhold

Du vil på dette sundhedsforløb arbejde med konkrete og spændende opgaver, der gør dig klogere på "Et liv i balance". Forløbet er opdelt i fire temaer; Generel sundhed, Mental sundhed, Fysisk sundhed og Sundhed i praksis. De første tre dage; det brede sundhedsbegreb:

- Dag 1: Handler om generel sundhed, hvor du bl.a. skal undersøge, hvad sundhed betyder for dig.
- Dag 2: Handler om mental sundhed, hvor vi bl.a. skal ud i naturen og undersøge, hvordan naturen påvirker vores mentale sundhed.
- Dag 3: Handler om fysisk sundhed, hvor vi bl.a. skal i køkkenet og lave noget lækkert.

De sidste tre; dage skal du bruge det, du har lært, i praksis:

- Dag 4: Skal I planlægge en aktivitet som I skal afprøve på et plejehjem.
- Dag 5: Skal I sammen udarbejde en aktivitet som I skal afprøve i en børnehave.
- Dag 6: Skal vi alle binde en stor sløjfe på forløbet, du skal nemlig skabe et værk under overskriften "Et liv i balance".

## Om talentforløb

Målet er at udvikle talent gennem praksisfaglighed og virkelighedsnære udfordringer, der skaber refleksion over uddannelsesvalg. Skolen udvælger maksimalt 5 elever med potentiale indenfor fagområdet. Læreren kan finde yderligere information på [ÅbenSkole.dk](https://AbenSkole.dk)

Elevens deltagelse kræver godkendelse fra både elev og forælder, før tilmelding af læreren. Vær opmærksom på eventuelle udvælgelsesprocedurer fra udbyderen.

Eleverne står selv for transport og behov for følgeskab af lærer eller forældre skal koordineres af skole og forældre.

Oplysninger om eleven videregives til talentforløbets leverandør kun ifm. forløbet og slettes derefter.

## Hvem?

Holdet består af maks. 20 elever i 8. - 9. klasse (i skoleåret 24/25)

## Hvornår?

Tirsdag uge 43 kl. 9.00-14.00

Tirsdag uge 44 kl. 9.00-14.00

Tirsdag uge 45 kl. 9.00-14.00

Torsdag uge 46 kl. 9.00-14.00

Torsdag uge 47 kl. 9.00-14.00

Tirsdag uge 48 kl. 12.00-18.00 inkl.

Forældrearrangement

## Hvor?

SOSU H, Skelbækgade 1 København V

## Tilmelding

Først til mølle og senest 20. september tilmeldingslink: [Talentforløb](#).

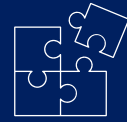
## Kontakt information

Dina Janshøj Sørensen, djs@sosuh.dk, Tlf.: +45 72266593



# Maker-talent

Kreativ produktion i makerspace med teknologi, kodning, 3d-print, laserskæring og meget andet



## Faggruppe

Teknologiforståelse, Innovation, Design og praksisfaglighed.

## Målgruppe

Vi leder efter dig, der er særligt interesseret i teknologi og innovation. Dig, der kan lide at nørde med de nyeste teknologier (3d -print, laserskæring, robotteknologi og kodning etc.), få fede ideer og udføre dem i kreative designprocesser i et Makerspace. Dig, der er nysgerrig på, hvor og hvordan man anvender teknologierne og skaber noget med dem. Det kan være en ide at tilmelde minimum 2 elever fra hver årgang, som kan følges til undervisningen.

## Indhold

BUFX Maker-Talent-forløbet strækker sig over 8 nedslag på skoleåret 2024-2025. Hvert nedslag vil omhandle et tema, teknologi-indlæring og innovation. Til sidst skal eleverne udnytte deres mange nye kompetencer til at skabe egne idéer og opfindelser.

Herunder nogle eksempler på nedslag:

1. Fra ide til prototype til virkelighed: Lær at skabe med en 3d printer.
2. Programmør for én dag: Kod dit eget spil eller app.
3. Byg og kod med kredsløb og skab en prototype.
4. Design controllers til forskellige spil.
5. Sådan arbejder designeren. Design med lasercut.
6. Brug teknologier, du har lært til at realisere din egen opfindelse.

## Om talentforløb

Målet er at udvikle talent gennem praksisfaglighed og virkelighedsnære udfordringer, der skaber refleksion over uddannelsesvalg. Skolen udvælger maksimalt 5 elever med potentiale indenfor fagområdet. Læreren kan finde yderligere information på [ÅbenSkole.dk](https://AbenSkole.dk)

Elevens deltagelse kræver godkendelse fra både elev og forælder, før tilmelding af læreren. Vær opmærksom på eventuelle udvælgelsesprocedurer fra udbyderen.

Eleverne står selv for transport og behov for følgeskab af lærer eller forældre skal koordineres af skole og forældre.

Oplysninger om eleven videregives til talentforløbets leverandør kun ifm. forløbet og slettes derefter.

## Hvem?

Holdet består af maks. 20 elever i klassetrinet 7., 8. og 9. kl.

## Hvornår?

Undervisning og ekskursioner afvikles mellem kl. 8.30 og 14.00 på nedenstående datoer: 8/10, 23/10, 13/11, 16/1, 18/2, 17/3, 1/4, 9/4

## Hvor?

BUFX Makerspace Værkstedshallerne  
Julius Andersens Vej 1  
2450 København S

Læs mere om BUXF her: [BUFX Makerspaces](#)

## Tilmelding

Først til mølle og senest 20. september tilmeldingslink: [Talentforløb](#)

## Til forældre

Talentholdet laver en hjemmeside med filmbidder og billeder af de produkter, vi skaber undervejs, som forældre kan se.

## Kontakt information

Underviser: Mads Ostermann [mads@bufx.dk](mailto:mads@bufx.dk)  
Projektleder: Mathilde Skjøth, [a21n@kk.dk](mailto:a21n@kk.dk)+45 2151 5072

# Træværkstedet: Håndværk, fællesskab og design



Lær træhåndværk at kende i et trygt og sikkert læringsmiljø



## Fagområde

Håndværk, byggeopgaver, snedkeri

## Målgruppe

Forløbet er for dig der har høj motivation for at bygge i træ, men du behøver ikke have nogen som helst erfaring med værktøj. Du skal have lyst til kreative processer, arbejde med dine hænder, formgive materialer til et færdigt produkt, bruge værktøj og i det hele taget arbejde seriøst i dybden med snedkerfagets teknikker. Det kan være en ide at tilmelde min. 2 elever fra hver årgang, som kan følges til undervisningen.

## Indhold

På vores byggeworkshops er al undervisningen praktisk og du får udvidet dit kendskab til materialer og håndværktøj, så du kan tage evnerne med hjem. Et andet mål er at være sammen om at bygge, som er et universelt sprog der handler om fordybelse og samarbejde og at se, tænke og skabe.

Du bruger hovedsageligt elværktøj, såsom boremaskine, stiksav og kap-gerings sav. Du får grundig vejledning i, hvordan du bruger det hele, så du føler sig godt klædt på. Grej og sikkerhed har høj prioritet hos os.

Undervisningen tager udgangspunkt i konkrete byggeopgaver, hvor du skal bygge forskellige møbler, og derigennem lære at bruge forskelligt slags værktøj og få en fornemmelse for at bygge holdbare konstruktioner. Du skal både bygge bænke, evt. til din skole samt et møbel du selv får lov at designe og tage med hjem. Underviseren er uddannet snedker og brænder for at udbrede håndværket til flere unge som dig.

## Om talentforløb

Målet er at udvikle talent gennem praksisfaglighed og virkelighedsnære udfordringer, der skaber refleksion over uddannelsesvalg. Skolen udvælger maksimalt 5 elever med potentiale indenfor fagområdet. Læreren kan finde yderligere information på [ÅbenSkole.dk](https://AbenSkole.dk)

Elevens deltagelse kræver godkendelse fra både elev og forælder, før tilmelding af læreren. Vær opmærksom på eventuelle udvælgelsesprocedurer fra udbyderen.

Eleverne står selv for transport og behov for følgeskab af lærer eller forældre skal koordineres af skole og forældre.

Oplysninger om eleven videregives til talentforløbets leverandør kun ifm. forløbet og slettes derefter.

## Hvem?

Holdet består af maks. 20 elever i klassetrinet 8. og 9. kl. (skoleåret 24/25)

## Hvornår?

Seks tirsdage i uge 39-44 (dog ikke uge 42). kl. 8.30-14.

Dog 10:30-18, d. 22/10 hvor der er forældrearrangement om aftenen.

## Hvor?

NEXT, Rebslagervej 11, 2400 København

## Tilmelding

Først til mølle og senest 1. september 2024 tilmeldingslink: [Talentforløb](#)

## Til forældre

Den 22/10 kl. 16-18 inviteres forældre og lærere med ind i værkstedet hvor eleverne viser hvad de har bygget samt al det nye værktøj de har lært at bruge. Vi sørger for sodavand og tømmer-lege.

## Kontakt information

Afdelingsleder Isabella Troensegaard, NEXT  
Uddannelse København. Telefon: 28691843



# Business-talent

Indsigt og praksis i den succesfulde virksomhed



## Fagområde

Business, økonomi, virksomhed, handel

## Målgruppe

Dig, som er nysgerrig på, hvad der driver succes i forretningsverdenen og som brænder for at lære hvordan man bygger et brand fra bunden. Dette forløb er for dig, der ønsker at forstå økonomi og handel på en sjov og engagerende måde. Kom med, når vi vender udfordringer til muligheder!

## Indhold

På forløbet får du tips og tricks til at forstå, hvordan man kan lykkes med at skabe en succesfuld virksomhed. Du får chancen for at udforske, eksperimentere og skabe dit helt eget fiktive brand. Gennem sjove og legende øvelser vil du lære, hvad du har brug for, for at udvikle dine egne ideer eller blive inspireret til, hvilke uddannelser der kunne være spændende for netop dig!

## Hvad vil du opleve?

- Skab og opbyg dit brand: Forestil dig at du skal skabe din egen virksomhed. Hvad ville du sælge? Hvordan ville du markedsføre det? Vi tager dig gennem processen.
- Hands-on øvelser: Her lærer du ved at gøre. Forvent spændende aktiviteter, besøg fra virksomheder og meget mere hands-on opgaver.
- Lær af de bedste: Vores undervisere er erfarne forretningsfolk, der brænder for at dele deres viden og erfaringer med dig.
- Samarbejde: Selvom du arbejder på at gøre dit fiktive brand til det bedste, vil du også lære værdien af teamwork og hvordan man støtter sine venner på holdet.

## Om talentforløb

Målet er at udvikle talent gennem praksisfaglighed og virkelighedsnære udfordringer, der skaber refleksion over uddannelsesvalg. Skolen udvælger maksimalt 5 elever med potentiale indenfor fagområdet. Læreren kan finde yderligere information på [ÅbenSkole.dk](https://www.abensskole.dk)

Elevens deltagelse kræver godkendelse fra både elev og forælder, før tilmelding af læreren. Vær opmærksom på eventuelle udvælgelsesprocedurer fra udbyderen.

Eleverne står selv for transport og behov for følgeskab af lærer eller forældre skal koordineres af skole og forældre.

Oplysninger om eleven videregives til talentforløbets leverandør kun ifm. forløbet og slettes derefter.

## Hvem?

Holdet består af maks. 16 elever i klassetrinet 8. og 9. kl. (skoleåret 24/25)

## Hvornår?

Syv onsdage eller torsdage i uge 43 - 49, kl. 9-15.

datoer: 23/10, 30/10, 6/11, 14/11, 21/11, 28/11 og 6/12.

## Hvor?

Frederiksberg Centret, Falkoner Allé 21, 2000 Frederiksberg, Plan 3

## Forventningssamtaler

14/9 og 15/9 kl. 10-13

## Tilmelding

Først til mølle og senest 20. september 2024 tilmeldingslink: [Talentforløb](https://www.abensskole.dk)

## Til forældre

Forældre inviteres til afslutningsarrangement den sidste undervisningsgang - d. 6. december kl. 15:00-16:00.

## Kontakt information

Frederik Hentze, Virksomheden Tæft,  
frederik.hentze@gmail.com, +45 41 19 41 21

## Uddybet Forløbsplan for Businessstalent

### Ideer og Innovation

- Fokus: Introduktion til forretningsidéer og kreativ tænkning.
- Øvelse: "Brainstorm Bonanza" - en sjov brainstorming session, hvor du kommer op med ideer til dit eget brand.
- Øvelse: Teamwork - hvordan hjælper vi hinanden med at skabe fede ideer og projekter?

### Branding og Design

- Fokus: Lær om vigtigheden af et stærkt brand og hvordan man skaber det.
- Øvelse: "Brand i en Boks" - design et logo og skab en brandidentitet for din virksomhed.
- Øvelse: "Case studie" - hvordan promoverer professionelle virksomheder sig? Hvilke valg har de truffet og hvorfor?

### Markedsundersøgelse

- Fokus: Forstå dit marked og lær, hvordan du indsamler information om dine potentielle kunder.
- Øvelse: "Spion på Markedet" - en mission, hvor du undersøger, hvad folk virkelig vil have.
- Øvelse: "Virksomheds Case" - vi skal hjælpe en lokal virksomhed med at forstå deres kunder bedre.

### Salg og Markedsføring

- Fokus: Grundlæggende salgs- og markedsføringsteknikker.
- Øvelse: "Sælg Mig En Drøm" - lær at lave en rigtig salgspitch for dit brand.
- Øvelse: Hvorfor er netværk vigtigt og hvordan bygger du det?

### Økonomi Let Forstået

- Fokus: Lær om budgetter, omkostninger og indtjening på en let og forståelig måde.
- Øvelse: "Penge under Lup" - en sjov aktivitet, der lærer dig at styre budgetter og priser.
- Øvelse: Simuleringsspil - Hvilke valg skal man træffe når tingene ændrer sig?

### Online Verdenen

- Fokus: Udforsk digital markedsføring og sociale medier.
- Øvelse: "Viral Visionær" - skab en social mediekampagne for dit brand.

### Forældrearrangement

- Forløbet afsluttes med en præsentation af deltagernes arbejde med at skabe brands. Vi vil bruge færdigheder og indsigt fra forløbet til at 'sælge' deltagernes arbejde til publikum.



# KOK-Amok

Arbejdet med klassiske madretter for at øve, styrke og træne basale færdigheder indenfor madlavning



## Fagområde

Madkundskab

## Målgruppe

Dig, som er interesseret i madlavning og som har motivationen for at udvikle dig indenfor området. Man skal have flair for at arbejde med hænderne og LYSTEN til at arbejde i et køkken.

## Indhold

Vi arbejder både med klassiske opskrifter og stiller desuden nogle kreative opgaver undervejs for at arbejde med vores generelle råvare-kundskaber og udfordre brugen af det vi tidligere har lært:

- Der skal bages og vi kommer til at snakke om teknikken i at "bage med smør", som man fx også gør med mørdej osv.
- Vi skal filetere fisk og arbejde med knivfærdigheder.
- Der skal snakkes om råvarer, grøntsager, kød og smag ift., hvordan det sammensættes.
- Vi skal lave pasta og spätzle og snakke om hele den verden.
- Vi skal bage citrontærte med italienske marengs bruger et væld af teknikker, der generelt bruges i hele det søde køkken.

## Om talentforløb

Målet er at udvikle talent gennem praksisfaglighed og virkelighedsnære udfordringer, der skaber refleksion over uddannelsesvalg. Skolen udvælger maksimalt 5 elever med potentiale indenfor fagområdet. Læreren kan finde yderligere information på [ÅbenSkole.dk](https://AbenSkole.dk)

Elevens deltagelse kræver godkendelse fra både elev og forælder, før tilmelding af læreren. Vær opmærksom på eventuelle udvælgelsesprocedurer fra udbyderen.

Eleverne står selv for transport og behov for følgeskab af lærer eller forældre skal koordineres af skole og forældre.

Oplysninger om eleven videregives til talentforløbets leverandør kun ifm. forløbet og slettes derefter.

## Hvem?

Holdet består af maks. 25 elever i klassetrinet 8. og 9. kl. (i skoleåret 24/25)

## Hvornår?

Syv fredage i uge 43 – uge 49, kl. 9-14 dvs. d. 25/10, 1/11, 8/11, 15/11, 22/11, 29/11 og 6/12

## Hvor?

Hotel- og Restaurantskolen, Kjeldgårdsvej 1, 2500 Valby

## Tilmelding

Først til mølle og senest 2. september tilmeldingslink: [Talentforløb](#)

## Til forældre

fredag i uge 48 vil eleverne stå for et arrangement, hvor forældrene kommer og spiser og vi sørger for at alt spiller.

## Kontakt information

Henrik Hynne, Hotel- og Restaurantskolen, hhy@hrs.dk  
+45 31 47 50 02



# Kok-amok

## Uddybet forløbsplan

---

### **Egg Benedict**

- Der skal laves "ægte sauce".
- Der skal pocheres æg, for at øve en klassisk tilberedningsmetode og hvor vi skal snakke om æg generelt.
- Der skal bages og vi kommer til at tale om teknikken i at "bage med smør" som man fx gør med mørdej.

### **Klassisk rørt tatar og hjemmelavede pomfritter**

- Vi skal arbejde med klassiske kødudskæringer.
- Vi gennemgår regler for at arbejde med råt kød.
- Vi skal øve knivteknikker, bl.a. hvordan man laver den perfekte pomfrit.

### **Fiskefilet Bonne Femme**

- Vi skal filetere fisk og arbejde med knivfærdigheder.
- Vi skal kigge på hele fisk og snakke kvalitet, friskhed og bæredygtighed.
- Retten sættes sammen af flere delelementer, som til sidst giver retten. Og vi skal snakke sammensætning af retter og hvordan den 'lander som den skal.

### **Frikassé og stuvning**

- Noget af det mest klassisk danske og franske på samme tid. Vi skal snakke om råvarer, grøntsager, kød og smag ift. hvordan det sammensættes.
- Vi skal arbejde med den klassiske egenskab at lave en opbugning.
- Vi præsenterer næste uges opgave samt de råvarer der tilbydes så man kan forberede sig.

### **Pasta**

- Vi skal lave pasta og snakke om hele den verden.
- Resten af opgaven vil være kreativ, hvor man i grupper skal danne en ret ud fra et råvarebord. Sammen gennemgår vi rammerne for et passende niveau.

### **Forældrearrangement**

- Vi laver maden til et forældrearrangement, hvor alt kommer til at spille. Vi kommer også omkring borddækning og opvartning.

### **Citrontærte med italiensk marengs**

- Du vil blive stillet en teknisk svær opgave med en masse små benspænd og udfordringer, der skal skærpe deres evner i det søde køkken og deres evne til at takle en opskrift.
- Citrontærte med italienske marengs bruger et væld af teknikker, der generelt bruges i hele det søde køkken.